

## Antwortkarte

Wir bitten um Rückmeldung mit beigefügter Antwortkarte  
per Fax an 040 86692-249 oder  
per E-Mail an [cblecken@tabea-krankenhaus.de](mailto:cblecken@tabea-krankenhaus.de)  
bis spätestens zum 19. Januar 2026.

Ich nehme an der Fortbildungsveranstaltung  
**Blankeneser Sportmedizin-symposium für Ärzte und  
Physiotherapeuten** am Mittwoch, den 28. Januar 2026  
um 16.00 Uhr mit \_\_\_\_\_ Person(en) teil.

**Absender** (Namen der Teilnehmer für die Bestätigung)

---

---

---

---

---

**Stempel**

## Referenten

**Dr. med. Monika Friedrichs**

**Assistenzärztin**

**Abteilung für Sportorthopädie & Arthroskopische Chirurgie**

*Krankenhaus Tabea*

**Dr. med. Verena Hilgen**

**Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie**

**Leitende Oberärztin der Abteilung für Endoprothetik**

*Krankenhaus Tabea*

**Dr. med. Mathias Himmelspach**

**Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Sportmedizin**

**Chefarzt der Abteilung für Sportorthopädie &  
Arthroskopische Chirurgie**

*Krankenhaus Tabea*

**Dr. med. Björn Lund**

**Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie**

**Oberarzt der Abteilung für Sportorthopädie &  
Arthroskopische Chirurgie**

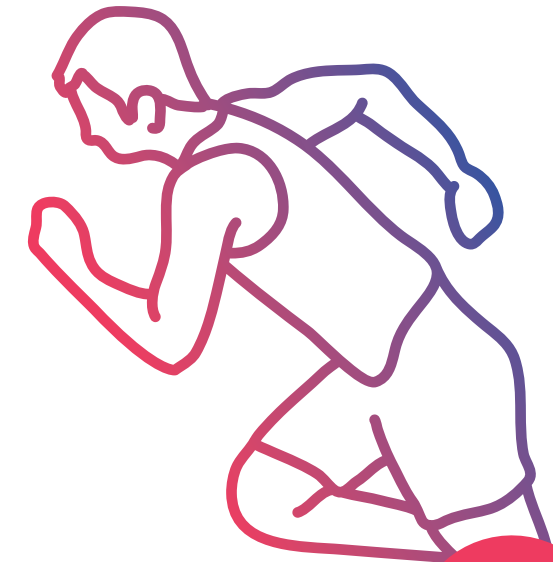
*Krankenhaus Tabea*

**Dr. med. Robert Thieme**

**Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie**

**Leitender Oberarzt der Abteilung für Endoprothetik**

*Krankenhaus Tabea*



Einladung

## Blankeneser Sportmedizin- symposium für Ärzte und Physiotherapeuten

Mittwoch, den 28. Januar 2026,  
16.00 Uhr

**Katholische Akademie Hamburg**

Auditorium

Herrengraben 4

20459 Hamburg



**KRANKENHAUS TABEA**  
Hamburg

**Krankenhaus Tabea GmbH**  
Cornelia Blecken  
Kösterbergstraße 32  
22587 Hamburg

## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

herzlich willkommen zum **Blankeneser Sportmedizin Symposium für Ärzte und Physiotherapeuten**.

Wir haben wieder die Katholische Akademie als Veranstaltungsort gewählt, damit wir zentral in der Innenstadt gut erreichbar sind.

Unsere Referenten stellen praxisnah interdisziplinäre Themen in den Bereichen Orthopädie und Sport vor.

Wir würden uns freuen, Sie am Mittwoch, den 28. Januar 2026 um 16.00 Uhr in der Katholischen Akademie begrüßen zu dürfen.



*Mathias Himmelsbach*

**Dr. med.**  
**Mathias Himmelsbach**

## Programm

**16.00 Uhr**

### **Begrüßung**

*Mathias Himmelsbach*

**16.10 Uhr**

### **Tabea Motion**

Neue Behandlungskonzepte im Bereich der Endoprothetik

*Verena Hilgen*

**16.40 Uhr**

### **Welchen Einfluss hat der operative Zugangsweg auf Ergebnis und Rehabilitation nach Hüft-TEP?**

*Robert Thieme*

**17.10 Uhr**

### **Verletzungsgeschehen im deutschen Profisport**

*Björn Lund*

**17.40 Uhr**

### **Komplexe Knieinstabilität**

Die anterolaterale Stabilisierung am Kniegelenk

Indikation und OP-Technik

*Monika Friedrichs*

**18.20 Uhr**

### **Verletzungen der Bizepssehne**

Diagnostik, Analyse und Therapiemöglichkeiten

*Mathias Himmelsbach*

**19.00 Uhr**

### **Gemeinsamer Imbiss und Diskussion**

Die Fortbildungsveranstaltung wurde an die Ärztekammer Hamburg zur Zertifizierung mit 4 Punkten eingereicht.