



Artemed  
Fachklinik

## Presseinformation

### **Venengymnastik einmal anders – auch für Zuhause!**

Klassische Venengymnastik wird von den Patienten leider häufig nach dem Klinikaufenthalt nur noch kurz weiter betrieben, denn sie wird als langweilig, eintönig und freudlos empfunden. Da gezielte Bewegung aber wichtig ist für die Vorbeugung vor weitergehenden Venenerkrankungen, haben wir in Zusammenarbeit mit einem Physiotherapeuten und einem Choreographen eine unterhaltsamere Form entwickelt: die TanzVenenGymnastik®.

Um unseren Patienten auch nach der Entlassung aus der Klinik ein Instrument an die Hand zu geben, das eine nachhaltige Kräftigung der Beinvenen erleichtert, hat die Artemed-Fachklinik Bad Oeynhausen eine DVD mit spezieller TanzVenenGymnastik® produziert. Diese DVD bietet ein ca. 20-minütiges Trainingsprogramm mit leicht nachvollziehbaren Übungen, das Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen anspricht.

Am Samstag, den **18.02.2006**  
in der Zeit von **9.00 h bis 12.00 h**

stellen wir die TanzVenenGymnastik®-DVD in der Artemed-Fachklinik Bad Oeynhausen, Portastraße 33-35, vor und möchten Interessierte dazu einladen, an Trainingseinheiten der TanzVenenGymnastik® teilzunehmen. Da pro Trainingseinheit nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist, bitten wir unter der Telefonnummer 05731/182-0 um Anmeldung.

Artemed-Fachklinik  
Prof. Dr. Dr. Salfeld GmbH & Co. KG

Portastraße 33-35  
32545 Bad Oeynhausen

Tel (05731) 182-0  
Fax (05731) 182-100  
info-bo@artemed.de  
www.artemed.de



---

## Artemed Fachklinik

Die TanzVenengymnastik® basiert darauf, dass Venengymnastik im Prinzip immer eine gezielte Betätigung der Beinmuskulatur ist. Das geht auch in gelockerter Form, ohne feste Bewegungsabläufe und in Begleitung von Musik. Wir bauen dabei auf die Tatsache, dass jeder Mensch musikalisch-rhythmisch veranlagt ist – und sein Bewegungsdrang durch Musik angeregt werden kann. Je nach persönlicher Belastbarkeit des Patienten wird dabei die geeignete Musik gewählt, etwa Standard- oder Lateinrhythmen. Bei kurzen choreographischen Folgen zu unterhaltsamer Musik macht es Spaß, sich zu bewegen. Die entwickelten Bewegungseinheiten sind dabei bestens geeignet, den Venenblutrückfluss extrem zu fördern und die Atemtechnik entsprechend auszurichten.

Durch die Einfachheit des Trainings entstehen schnell Erfolge. Der Bewegungsablauf wird gefördert, das Thromboserisiko gesenkt, Atmung, Kreislauf sowie praktisch alle Muskelgruppen werden stimuliert. Damit wird das gesamte körperliche Befinden positiv beeinflusst, der Patient fühlt sich entspannter.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Artemed-Fachklinik Prof. Dr. Dr. Salfeld GmbH & Co. KG

Portastraße 33-35

32545 Bad Oeynhausen

Tel.: 05731/182-0

Fax: 05731/182-100

info-bo@artemed.de

www.artemed.de

Artemed-Fachklinik  
Prof. Dr. Dr. Salfeld GmbH & Co. KG

Portastraße 33-35  
32545 Bad Oeynhausen

Tel (05731) 182-0  
Fax (05731) 182-100  
info-bo@artemed.de  
www.artemed.de